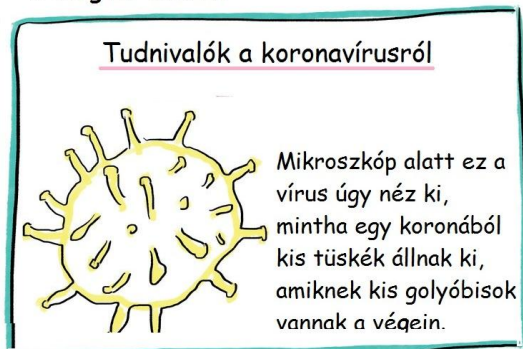


A KORONAVÍRUSRÓL GYEREKEKNEK

Ezt a szót biztosan hallottad már az iskolában, a TV-ben vagy az interneten.



A koronavírus egy nemrég felfedezett vírus. A világ országaiban több embert is megfertőzött.



A betegség sok tünete hasonlít az influenzához (lehet, hogy te is voltál már influenzás).



A legtöbb ember, aki megbetegedett a vírustól, csak kicsit lett beteg, és csak enyhe tünetei vannak.

Csak nagyon kevés gyerek betegedett meg. Ráadásul a gyerekeknél a tünetek nagyon enyhék.



Azok az emberek lesznek betegberek a koronavírustól, akik idősebbek, vagy van már valamilyen más betegségük.



Ha valaki megbetegszik, és úgy gondolja, hogy a koronavírus miatt, akkor rögtön felhívhatja a háziorvosát és segítséget kérhet.



Magyarországon nincsen sok koronavírussal beteg. Az orvosok folyamatosan figyelik a helyzetet, és igyekeznek megállítani a vírus terjedését.



A KORONAVÍRUSRÓL GYEREKEKNEK

Van néhány dolog, amit te is megtehetsz, hogy vigyázz magadra, a családjadra és a barátaidra.

1) MOSS KEZET GYAKRAN!

- ✱ Használd szappant és vizet!
- ✱ Legalább 20 mp-ig mosd a kezedet! Például addig, amíg végigénekeled az ABC-dalt!
- ✱ Mosdózás, tömegközlekedés, játszótérzés, hazatérés után és evés előtt mindig moss kezet!
- ✱ Próbáld meg minden hajlatot elérni!



2) TÜSSZENTS A KÖNYÖKHAJLATODBA!

- ✱ A koronavírus a tüdőből (torokból, orrból) kijövő cseppekkel terjed.
- ✱ Ha a könyöködbe tüsszentesz, megakadályozod, hogy a kórokozók a levegőbe vagy a kezedre kerüljenek.



3) NE PISZKÁLD AZ ARCODAT!

- ✱ Ne piszkáld az orrod! Ne nyúlj a szádhoz! Ne dörzsöld a szemeidet!
- ✱ Ezek azok a helyek, ahol a kórokozók bejutnak a testünkbe.



Ha aggódnál, vagy nem értenél valamit, bátran kérdezz azokat, akikben megbízol!



Ez a vírus is érinthet BÁRKIT.

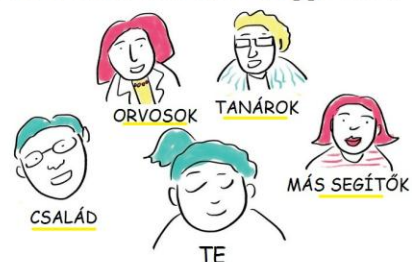
Nem számít, hogy honnan származol, hol élsz, mit csinálnak a szüleid.



Csak azért, mert valaki máshogyan néz ki vagy beszél, attól még nem valószínűbb, hogy koronavírusosak.

ÉS NE FELEJTSD EL!

Nagyon sok segítő dolgozik, akik azon dolgoznak, hogy megvédjenek téged. Ezen **NEM** kell neked aggódnod.



De persze a lényeg: KÉRLEK figyelj a kézmosásra!