

# **Kedves Szülők, Gondviselők!**

**/alsó tagozatosok részére/**

**A Pécsi Meszesi Általános Iskolában Szülő Klub indítását tervezzük 2019. októberétől.**

A Szülő Klub célja, hogy az iskolánkba járó gyermekek szülei/gondviselői részére rendszeres, előadó/csoportvezető által tartott találkozókön kötetlen formában és támogató légkörben tudjanak hasznos információkhoz jutni és beszélgetni az Önöket és/vagy gyermeküket érintő kérdések és témák mentén.

**A Szülő Klubokat havonta szeretnénk meghirdetni hétköznapiokon, délután 17 órai kezdéssel, egy órás időtartamban az iskola épületében.**

## **Szülőklub témái \***

- 1, alkalom: Szülő-gyerek kapcsolat, 5 szeretet nyelv
- 2, alkalom: Mozgás, étkezés, játék, mese fontossága a gyermek életében (gyermek érzelmi értelmi fejlődésére személyiségfejlődésére, beszédfejlődésre való hatás)
- 3, alkalom: Túlzott telefon használat, tv nézés, internet használat avagy mi számít minőségi időtöltésnek, mit és hogyan engedjünk
- 4, alkalom: Stressz kezelés, asszertív kommunikáció, indulat kezelés
- 5, alkalom: Pozitív fegyelmezés, szigor vagy engedékenység?

\*A csoport megtartásának a feltétele, hogy legalább öt szülő megjelenjen az adott időpontban. Kevesebb szülő jelentkezése esetén egyéni szülőkonzultációs időpontot biztosítunk.

Bencze Tímea  
*pedagógiai szakpszichológus*

Nagy Erika  
*óvodai és iskolai szociális segítő, szociálpolitikus  
gyermekvédelmi pszichopatrónus, szociális munkás*